



BULLETIN D'INSCRIPTION

Courir pour le plaisir

N° dossard :

M. Mme Mlle

Nom:.....Prénoms:.....

Né (e) le:.....Adresse:.....

Code postal:.....Ville:.....

Mail:.....

Tel:.....

Licencié, Club :..... N° de licence*.....

Non licencié**

*Pour les licenciés FFA, FSGT, joindre obligatoirement la photocopie recto/verso de la licence pour la saison en cours.

**Aucune inscription ne sera prise en compte sans un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou de sa photocopie certifiée conforme.

A.....Le.....2017 Signature* :.....

* Des parents ou du tuteur légal pour les mineurs.

Droits d'inscriptions : Majoration de 3,00 euros à partir du 22 octobre 2017.

10 Km H/F (15,00 euros avant le 22 octobre 2017)

10 Km H/F (18,00 euros à partir du 22 octobre 2017)

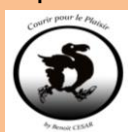
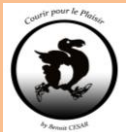
10 Km H/F (20,00 euros le samedi et dimanche)

1 Km 300 (course enfants) (10,00 euros) pas de majoration pour la course enfants

TOMBOLA 2,00 euros le ticket (6 lots à gagner : 1^{er} Prix un VELO)

Merci de retourner votre bulletin accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de « Benoit CESAR - CPLP » à CPLP Benoit CESAR, 212 bis rue de Charenton 75012 Paris

cplpbenoit@hotmail.fr ■ 06 15 76 26 15 ■ <http://courirpourleplaisir.fr>



COURIR POUR LE PLAISIR

12^{ème} édition

Le 10 décembre 2017 au Bois de Vincennes

MAIRIE DE PARIS

9h00 : 1Km 500 Course/Marche enfants G/F à partir de 6 ans.

Les parents peuvent courir avec les enfants.

9h30 : 10Km H/F à partir de 16 ans révolus (Nouveau parcours mesuré)

PARCOURS : Départ : Sur l'esplanade du château de Vincennes

Circuit plat entièrement dans les allées en terre du bois de Vincennes, ombragé, très agréable et sans aucune difficulté.

INSCRIPTIONS :

Par courrier (voir modalités sur la page de gauche).

En ligne par paiement sécurisé sur : www.topchrono.biz

RETRAIT DES DOSSARDS :

A la maison des associations du 12^{ème} 181 avenue Daumesnil 75012 Paris

Le vendredi 08 décembre de 14H30 à 17H00

Le samedi 09 décembre de 10H30 à 17H00

RECOMPENSES :

Course enfants : Récompenses identiques à tous + les 10 premiers F/G au scratch.

10 km H/F : Coupes, trophées aux 8 premiers de chaque catégorie H/F.

Médaille à tous les arrivants et Coupes de l'effort pour le plaisir.

PROCHAINES COURSES CPLP en 2017

Trail LE POUCE, 14k200 et enfants 1k500, le 22 avril 2018 au bois de Vincennes

La course du Dodo, 6,500 k et enfants 1k 300, le 28-10-18 au Parc Montsouris 14^{ème}

Courir pour le plaisir, 10km et course enfants 1k500 le 09 décembre 2018.

Retrouvez l'intégralité du règlement des courses sur le site:

<http://courirpourleplaisir.fr>

Entraînements avec C P L P - Benoit CESAR

Lieu 14^{ème}: STADE ELISABETH section course: les lundis et jeudis à 19 h 20

(Entraînements sur 3 sites: Le stade Elisabeth, La Cité Universitaire et le Parc Montsouris)

Lieu 12^{ème} : Section course au Bois de Vincennes: mardis soir à 19 h 20

Lieu 12^{ème} Section GMP-PPG au Gymnase de Reuilly: Vendredis à 17 h 30