



COURIR POUR LE PLAISIR

Chez Monsieur CESAR Benoît
212 Bis rue de Charenton 75012 Paris
Tél: 06 15 76 26 15

N° de SIREN : 482 777 281
N° de SIRET du siège: 482 777 281 00023

E-mail : courirpourleplaisir@hotmail.com
<http://courirpourleplaisir.fr>



Bonjour à tous,

avant de retrouver les résultats de la 11^{ème} et dernière édition LE PLAISIR DE COURIR 4k300 et 7k (organisée par COURIR POUR LE PLAISIR By Benoit CESAR) au Parc Montreau de Montreuil du 3 juillet 2016, je voulais remercier : tous les bénévoles, La ville de Montreuil, les sponsors : GMF -DECATHLON – CARREFOUR MARKET – CREPERIE PAULINE et FLASH FREGUMES et tous les athlètes d'avoir répondu présent.

Cette course a été organisée suite à mes diverses victoires dans le passé dans ce même parc. J'avais informé l'ancien Maire que j'organiserai une course pour donner du plaisir, du bonheur à tous quel que soit le niveau H/F où chacun aurait sa place pour courir en toute simplicité.

Pour moi ce fut un très grand plaisir d'avoir créé cette course à Montreuil et malheureusement après plus de 10 éditions, le budget ne me permet pas de faire face aux difficultés, c'est pour cela que j'avais fait une demande de subvention exceptionnelle (1500€) auprès de la Mairie de Montreuil, mais la réponse de la maire adjointe aux sports a été négative car la collectivité a fait le choix de privilégier les aides aux associations montreuilloises. C'est dommage, car C P L P est la seule association à organiser cette course familiale au Parc Montreau depuis 10 ans maintenant. Même si C P L P n'est pas domicilié à Montreuil, nous avons organisé cette course avec du cœur et on ne fait pas les choses si on n'aime pas la Ville de Montreuil.

L'organisation de cette course, nécessite un budget, or sans l'aide de la ville de Montreuil, C P L P ne peut pas continuer à avancer des sommes importantes pour le bon déroulement de cette course, à savoir que cette course est financée uniquement par vos droits d'inscriptions.

Comme convenu pour garder un souvenir de cette dernière édition LE PLAISIR DE COURIR du 3 juillet 2016, l'intégralité des photos seront sur la page Facebook de BENOIT CESAR.

Merci à tous et je vous donne rendez-vous le :

(Le 16 Octobre 2016 pour une course enfants 1k300 et un 6 k 500 au Parc Montsouris 14^{ème})

(Le 11 décembre 2016 au Bois de Vincennes 12^{ème} course enfants 1k300 et 10k)

(Le 23 avril 2017 course enfants 1k300 et 14k200)

Inscriptions sur le site de topchrono ou bulletin sur le site de courirpourleplaisir.fr.

Sportivement, BENOIT CESAR

Un grand bravo et mes félicitations à vous tous

RESULTATS 11^{ème} et dernière édition

LE PLAISIR DE COURIR au Parc Montreau

En partenariat avec la Mairie de Montreuil et les sponsors : G M F – CREPERIE PAULINE – DECATHLON – CARREFOUR MARKET – FLAS FREGUMES

Le 03 Juillet 2016

RESULTATS : LE PLAISIR DE COURIR – 4 K 300

Place Nom Prénom * Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat Pcat

- 1 DEFAY Daniel A B D O 00:13:46 18,74 FSGT 220 SEM >>>1
- 2 BELKESSAM Samir NL 00:14:45 17,49 210 SEM >> 2
- 3 THEAULT Adrien ATHLE SUD 77* 00:14:47 17,45 1557607 243 FRA CAM >>>1
- 4 ARRAGON Remi NL 00:15:08 17,05 245 SEM > 3
- 5 TOMAS-ESPEJO Pierre A B D O 00:15:30 16,65 FSGT 224 SEM 4
- 6 CHAUVET Sebastien A B D O 00:15:34 16,57 FSGT 223 SEM 5
- 7 CARTIER Ronand A B D O 00:15:42 16,43 FSGT 221 SEM 6
- 8 BARA Franck AC PARIS-JOINVILLE 00:15:49 16,31 362894 218 FRA SEM 7
- 9 PELTIER Arnaud NL 00:16:07 16,01 206 V1M >>>1
- 10 FOFANA Kande ESPERANCE SPORTIVE STAIN 00:16:32 15,60 FSGT 236 SEF >>>1
- 11 CADERON Berenice ESPERANCE SPORTIVE STAIN 00:17:32 14,71 FSGT 239 SEF >> 2

12 LETELLIER Noel NL 00:17:53 14,43 127 V2M >>>1
 13 DEBAUNE Guillaume SO ROSNY-SOUS-BOIS 00:17:53 14,43 1781628 207 FRA CAM >> 2
 14 GICQUEL Marina ESPERANCE SPORTIVE STAIN 00:18:08 14,23 FSGT 235 BEF >>>1
 15 MARTINEZ RAMIREZ Hernan NL 00:18:17 14,11 246 V1M >> 2
 16 BECK Amelie NL 00:18:54 13,65 244 SEF > 3
17 DJEPE Florence AGENT DE LA VILLE DE MON 00:19:06 13,51 230 SEF 4
 18 REVIRON Gilles NL 00:19:14 13,41 219 SEM 8
 19 PROMENEUR Amandine ESPERANCE SPORTIVE STAIN 00:20:25 12,64 FSGT 238 SEF 5
 20 NICOUX Dominique NL 00:20:48 12,40 217 V1M > 3
 21 LECOLLE Laetitia NL 00:21:19 12,10 201 SEF 6
 22 JAUMOVILLE Sylviane A B D O 00:21:54 11,78 FSGT 222 V2F >>>1
23 LETAINTURIER Yves AGENT DE LA VILLE DE MON 00:22:01 11,72 211 V2M >> 2
 24 BARA Philippe NL 00:22:24 11,52 227 V2M > 3
 25 ZAIDI Philippe USM AUDONNIENNE 00:22:36 11,42 1357848 242 FRA V2M 4
 26 BARA Nicole NL 00:24:04 10,72 228 V2F >> 2
 27 SAID-ABASSE Claire A B D O 00:25:08 10,27 FSGT 225 SEF 7
 28 BRAULT Nicolas NL 00:25:59 09,93 215 MIM >>>1
 29 BRAULT Guy NL 00:26:00 09,92 216 V3M >>>1
 30 MORIN Sophie NL 00:26:39 09,68 213 V1F >>>1
 31 RICHARD Bernard NL 00:27:35 09,35 231 V3M >> 2
 32 PANOMA Elodie NL 00:27:39 09,33 214 SEF 8
 33 DELIA MORIN Mathilde NL 00:28:12 09,15 212 BEF >> 2
 34 SAEZ Catherine COURIR POUR LE PLAISIR 00:28:54 08,93 FSGT 208 V1F >> 2
 35 SAEZ Marthe COURIR POUR LE PLAISIR 00:28:54 08,93 FSGT 209 ESF >>>1
 36 COURSON Diane NL 00:31:25 08,21 203 SEF 9
 37 PETITPAS-RAHMOUNI Elise NL 00:32:21 07,98 229 SEF 10
 38 ZAIDI Marie-therese NL 00:33:47 07,64 241 V2F > 3
 39 RIQUIER Oriane NL 00:36:07 07,14 202 SEF 11
 40 COURSON Julien NL 00:38:21 06,73 226 SEM 9

RESULTATS 11^{ème} et dernière édition

LE PLAISIR DE COURIR au Parc Montreau

En partenariat avec la Mairie de Montreuil et les sponsors : G M F – CREPERIE PAULINE – DECATHLON –
 CARREFOUR MARKET – FLAS FREGUMES
 Le 03 Juillet 2016

RESULTATS : LE PLAISIR DE COURIR – 7K

Place Nom Prénom * Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat Pcat

1 TEIXEIRA Furtado ESPERANCE SPORTIVE STAIN 00:24:06 17,43 FSGT 170 SEM >>>1
 2 CARRETTE Fouad NL 00:24:14 17,33 173 SEM >> 2
 3 CHIAHOU Abdelouahab C.O.M.ARGENTEUIL 00:24:36 17,07 FSGT 192 SEM > 3
 4 GHIANI Marc ENTENTE FRANCONVILLE CES 00:25:21 16,57 607843 195 FRA V2M >>>1
 5 CHAUSSET Claude CL COLOMBELLES 00:25:35 16,42 491595 197 FRA V2M >> 2
 6 BELTRANDO Lionel SA MONTROUGE PARIS 12 00:26:05 16,10 1756568 188 FRA SEM 4
 7 MOCAER Berenger FF TRI 00:26:25 15,90 174 SEM 5
 8 BELKESSAM Samir NL 00:26:27 15,88 134 SEM 6
 9 GICQUEL Hugo ESPERANCE SPORTIVE STAIN 00:26:27 15,88 FSGT 168 CAM >>>1
 10 GRIALOU Adrien NL 00:27:07 15,49 114 SEM 7
 11 EL BOUHI Ali C.O.M.ARGENTEUIL 00:27:34 15,24 FSGT 193 JUM >>>1
 12 GICQUEL Fati ESPERANCE SPORTIVE STAIN 00:27:34 15,24 FSGT 169 V1M >>>1
 13 GARCIA Ludovic BLANC MESNIL SPORT AC 00:27:36 15,22 1567272 177 FRA V2M > 3
 14 JACQUET Stephane DRAVEIL TRIATHLON 00:27:46 15,13 TRIATH 138 V2M 4
 15 BISIAUX Damien TREMBLAY AC ATHLETISME 00:28:01 14,99 1187185 133 FRA SEM 8
 16 CHEHRI Amine C.O.M.ARGENTEUIL 00:28:09 14,92 FSGT 194 CAM >> 2
 17 KERVENNAL Pavel NL 00:28:10 14,91 179 MIM >>>1
 18 CADERON Herve ESPERANCE SPORTIVE STAIN 00:28:43 14,63 335105 181 FRA V3M >>>1
 19 DA SILVA Philippe A B D O 00:28:48 14,58 FSGT 157 V1M >> 2
 20 DEBAUNE Julien SO ROSNY-SOUS-BOIS 00:28:53 14,54 1781639 131 FRA CAM > 3
 21 SCHEER Sid NL 00:29:07 14,42 118 SEM 9
 22 AIGOUY Bertrand COURIR POUR LE PLAISIR 00:29:13 14,38 FSGT 160 V1M > 3
23 LANGLOIS Axelle ESPERANCE SPORTIVE STAIN 00:29:16 14,35 1533561 183 FRA JUF >>>1
 24 LANGLOIS Denis ESPERANCE SPORTIVE STAIN 00:29:20 14,32 281476 184 FRA V1M 4
 25 NICOLAS David NL 00:29:43 14,13 129 V1M 5
 26 FAURE Amelie COURIR POUR LE PLAISIR 00:30:00 14,00 FSGT 166 SEF >>>1
 27 KECK Jean-luc NL 00:30:07 13,95 199 V2M 5

28 BANELHAQ Bilel C.O.M.ARGENTEUIL 00:30:22 13,83 FSGT 191 CAM 4
29 BARNA Patrice TREMBLAY AC ATHLETISME 00:30:27 13,79 1640202 143 FRA SEM 10
30 ZAIDI Kamel USMA ATHELETISME 00:30:30 13,77 FSGT 165 V2M 6
31 BERTRAND Yvan * PASS RUNNING FFA 00:30:36 13,73 T196278 103 FRA V3M >> 2
32 AHIZI ELLIAM Yann USMA ATHLETISME 00:30:37 13,72 FSGT 232 ESM >>>1
33 HAYOUN Alexandre ASSOCIATION SPORTIVE D'H 00:30:47 13,64 535551 155 FRA V2M 7
34 HUTIN Miguel USMA ATHELETISME 00:31:02 13,53 FSGT 164 V1M 6
35 SARREY Benjamin COURIR POUR LE PLAISIR 00:31:16 13,43 180 SEM 11
36 SCHEER Kayla NL 00:32:04 13,10 117 SEF >> 2
37 DEBIZET Louis COURIR POUR LE PLAISIR 00:32:16 13,02 FSGT 159 V1M 7
38 KOVANDZIC Anthony A B D O 00:32:34 12,90 FSGT 158 JUM >> 2
39 GAUMER Yves ESPERANCE SPORTIVE STAIN 00:32:36 12,88 FSGT 171 V3M > 3
40 ALBERT Annie USMA ATHELETISME 00:32:47 12,81 FSGT 163 V2F >>>1
41 GUERIDON Serge AS BONDY 00:33:00 12,73 128164 175 FRA V3M 4
42 OHMAK Nicolas VILLE DE PARIS 00:33:09 12,67 140 V2M 8
43 MERBAH Fazia NL 00:33:16 12,63 251 V1F >>>1
44 BASTIDON Celine COURIR POUR LE PLAISIR 00:33:17 12,62 FSGT 124 V1F >> 2
45 DELEAU Isabelle USMA ATHELETISME 00:33:50 12,41 FSGT 162 V1F > 3
46 HERODOLLE Laurent NL 00:33:53 12,40 176 V1M 8
47 SEITE Michael NL 00:33:59 12,36 161 SEM 12
48 DURAND Karima NL 00:33:59 12,36 190 V1F 4
49 VOREUX Bruno ENDURANCE SHOP BENJI 00:34:15 12,26 97638 130 V2M 9
50 TOUYER Lionel NL 00:34:21 12,23 109 V2M 10
51 MAJEWSKI Jonathan NL 00:34:43 12,10 185 SEM 13
52 MONTIELS Anne NL 00:34:52 12,05 146 V1F 5
53 CHANTEUR Claudine NL 00:35:00 12,00 167 V1F 6
54 CHABOUD Bernard TREMBLAY AC ATHLETISME 00:35:37 11,79 549568 142 FRA V3M 5
55 JACQUET Oceane NL 00:35:44 11,75 139 ESF >>>1
56 LE GLEUHER Mathieu NL 00:35:47 11,74 119 SEM 14
57 ROBERT Marion NL 00:35:49 11,73 153 SEF > 3
58 COCHET Stephane ENDURANCE SHOP BENJI 00:36:08 11,62 FSGT 106 V1M 9
59 LE MIGNANT Philippe NL 00:36:35 11,48 189 V1M 10
60 HERVE Garance USMA ATHLETISME 00:36:46 11,42 FSGT 234 JUF >> 2
61 RONCONI William NL 00:36:59 11,36 178 V3M 6
62 SASTRE Mathieu NL 00:37:52 11,09 120 SEM 15
63 CHARLOT Fabienne COURIR POUR LE PLAISIR 00:38:01 11,05 107 V1F 7
64 THAUMOUX-CROZAT Aureli* PASS RUNNING FFA 00:38:23 10,94 T197551 123 FRA SEF 4
65 FAUBLADIER Marion NL 00:38:25 10,93 125 SEF 5
66 LE QUINIO Guilane NL 00:38:35 10,89 144 ESM >> 2
67 NARDY Nathalie NL 00:38:38 10,87 154 V1F 8
68 NARDY Didier NL 00:38:39 10,87 196 V1M 11
69 CATTONI Leonard NL 00:38:52 10,81 101 SEM 16
70 CATTONI Alain NL 00:38:52 10,81 102 V3M 7
71 DEBUCHY Sandrine COURIR POUR LE PLAISIR 00:38:53 10,80 FSGT 126 V1F 9
72 QUENTIN Melanie NL 00:39:27 10,65 147 V1F 10
73 LARDEUX Marlene AS BONDY 00:39:34 10,62 656646 145 SEF 6
74 LETAINTURIER Yves AGENT DE LA VILLE 00:40:05 10,48 132 V2M 11
75 GICQUEL MARIE Ange ESPERANCE SPORTIVE STAIN 00:40:34 10,35 FSGT 172 V1F 11
76 CADERON Isabelle ESPERANCE SPORTIVE STAIN 00:40:34 10,35 719672 182 FRA V2F >> 2
77 LAY Constantin NL 00:41:01 10,24 112 SEM 17
78 LEBOVITCH Olivier NL 00:41:03 10,23 105 V1M 12
79 BARRIOS Anais NL 00:41:08 10,21 186 SEF 7
80 AHIZI ELLIAM Guy USMA ATHLETISME 00:41:28 10,13 FSGT 233 V3M 8
81 ROULOT Sabrina NL 00:41:36 10,10 121 V1F 12
82 ROULOT Franck NL 00:41:37 10,09 122 V1M 13
83 CHAUMEIL Laurence COURIR POUR LE PLAISIR 00:41:43 10,07 FSGT 137 V1F 13
84 BOMPART Catherine COURIR POUR LE PLAISIR 00:42:18 09,93 FSGT 128 V2F > 3
85 LETERRIER Ophelie NL 00:42:45 09,82 156 SEF 8
86 GONAZALES Janette NL 00:43:29 09,66 198 V1F 14
87 ATHLAN Luc NL 00:44:24 09,46 187 V2M 12
88 DA COSTA Lucia * US CREPY-EN-VALOIS 00:45:28 09,24 200473 152 FRA V1F 15
89 LIENOU Odile NL 00:50:07 08,38 150 SEF 9
90 CASTRO Cyril NL 00:50:08 08,38 149 SEM 18
91 BENOIT Myriam NL 00:50:25 08,33 136 V3F >>>1
92 TAIARIOL Michel NL 00:59:05 07,11 135 V3M 9